

# Draguignan / Cannes

## La Méditerranée à vélo



Départ  
Draguignan

Arrivée  
Cannes

Durée  
4 h 59 min

Distance  
91,20 Km

Niveau  
Je me dépasse

Thématique  
Nature & petit patrimoine

La sortie de Draguignan est une succession de petits monts boisés à gravir jusqu'à St-Martin. Après un passage par le vallon de St-Pons planté de vignes, l'itinéraire de La Méditerranée à vélo emprunte la route des gorges à hauteur de Figanières. Après le charmant village de Callas, une montée sèche vers le col de Boussaque permet de basculer dans une belle descente sur la D25 jusqu'à Bargemon. Une ancienne voie ferrée au coeur de massifs boisés, avec comme point d'orgue le viaduc du Rayol, sert de fil de conducteur jusqu'à Fayence, haut lieu du vol libre. L'itinéraire évolue ensuite sur de petites routes départementales du pays grassois connu pour ses cultures de plantes à parfum, avant de rejoindre le bord de mer et Cannes.

### L'itinéraire

Jalonnement en place sur cette étape. L'itinéraire alterne quelques rudes montées en sortie de Draguignan et **surtout le passage par le chemin des vieux chênes avec une pente à 20%**.

Entre Callas et Bargemon, on suit en partie le circuit vélo du Var *La Routes des Gorges*.

Prudence de Callian à Fayence, le parcours emprunte la D19, route peu large à fort trafic : la signalétique indique la « Fin d'itinéraire provisoire – reprise à 5 km – suivre Fayence »

**Attention** : section délicate de 300 m qui part du giratoire de St Exupéry à Mandelieu en direction du littoral et qui passe sous l'A8.

**Attention** : D562 et D2562 à fort trafic et avec un relief marqué pour gagner Grasse.

La sortie de Grasse s'effectue par le GR51, avec ces sections en sentiers DFCl (Défense de la Forêt Contre les Incendies). **Cette partie est très technique et plus praticable à VTT.**

Jalonnement présent entre Le Tignet et Cannes.

**Revêtement lisse** : majoritaire sur toute cette étape.

**Revêtement rugueux** : passage sur chemin carrossable (chemin du Flaquier sud) et sur le GR51 vers Cannes à Grasse. Sur la liaison vers Grasse, à Peymeinade sur la courte section en voie verte.

### Liaison

**Vers Grasse** : pour gagner Grasse, on emprunte en partie la D2562 très circulée et avec du relief avant d'opérer un contournement à Le Tignet. Suivre le jalonnement indiquant l'itinéraire cyclable vers Peymeinade/Grasse.

**Prudence lors de la traversée de la D2562 en arrivant de**

**l'avenue des Baumettes.** On monte ensuite graduellement vers Grasse d'abord en suivant le GR, ensuite en suivant en partie une ancienne emprise ferroviaire, magnifiques points de vue sur le canal de la Siagne.

#### **Offices de tourisme**

##### **[Office de tourisme intercommunal de Dracénie](#)**

2 Avenue Lazare Carnot

83300 Draguignan

33 (0)4 98 10 51 05

##### **[Bureau d'information touristique de Bargemon](#)**

Avenue Pasteur

83830 Bargemon

33 (0)4 94 47 81 73

##### **[Office de tourisme du Pays de Fayence](#)**

Place Léon Roux

83440 Fayence

33 (0)4 94 76 20 08

##### **[Office de tourisme du Pays de Grasse](#)**

Place de la Buanderie

06130 Grasse

33 (0)4 93 36 66 66

##### **[Office de tourisme de Cannes](#)**

1 boulevard de la Croisette

06400 Cannes

33 (0)4 92 99 84 22

[tourisme@palaisdesfestivals.com](mailto:tourisme@palaisdesfestivals.com)

#### **Gares SNCF**

Gare des Arcs-sur-Argens / Draguignan

Gare de Grasse

Gare de Mouans-Sartoux

Gare de Mandelieu La Napoule

Gare de Ranguin - Cannes

Gare de la Frayère – Cannes La Bocca

Gare du Bosquet – Cannes La Bocca

Gare de Cannes La Bocca

Gare de Cannes

[Consulter les horaires](#)

### **À ne pas manquer**

De nombreux lieux de baignade tout au long du parcours.

Draguignan : Ilot de l'horloge, [Musée de l'Artillerie](#), [Musée des Arts et Traditions Populaires](#)

Callas : Moulin de Callas

Seillans : Chapelle Notre Dame de l'Ormeau

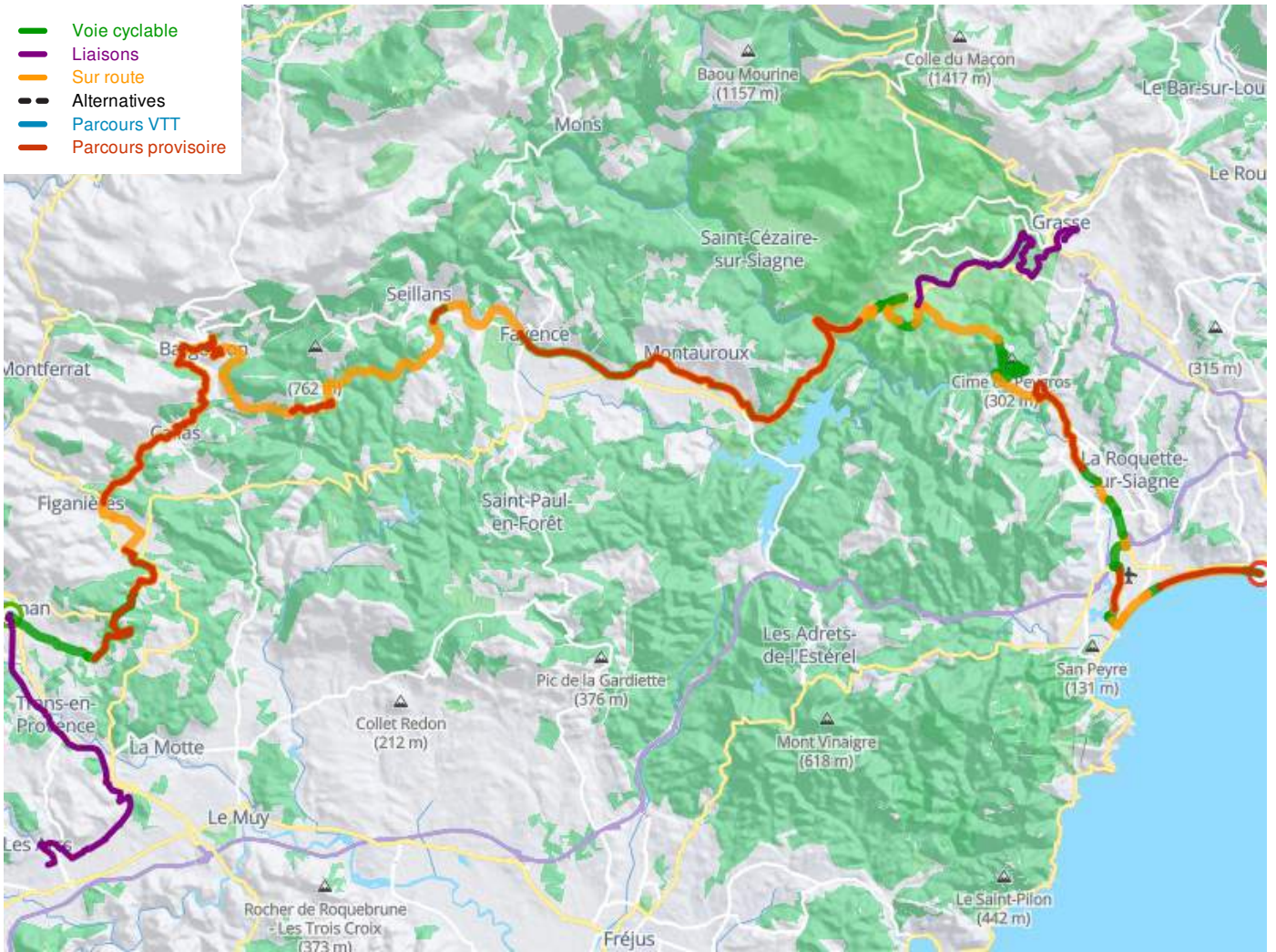
Fayence : [Ecomusée du Pays de Fayence](#), Tour de l'horloge

Callian : Château Médiéval

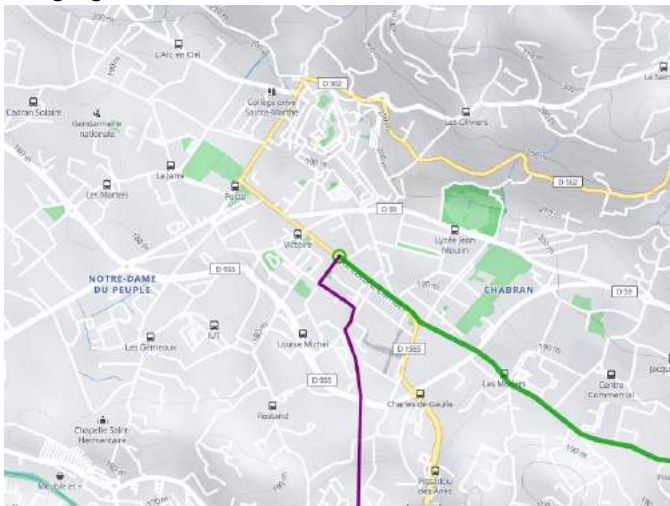
Pays de Grasse : plantes à parfum et savoir-faire liés au parfum reconnu patrimoine culturel immatériel par l'UNESCO

Mandelieu : Château Clews

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - Alternatives
- Parcours VTT
- Parcours provisoire



**Départ**  
Draguignan



**Arrivée**  
Cannes

